

NELOS-INFO NR. 134

Mechelen, 5/3/2010

Beste duikvriend,

Hierbij een nieuwe NELOS-info, mag ik u vriendelijk verzoeken deze door te geven aan uw Raad van Bestuur, duikschoolverantwoordelijke en instructeurs.

DUIKONDERRICHT:

Aanpassing van de aanvangsvoorwaarden voor de opleiding Nitrox-Instructeur

De opleiding tot Nitrox-Instructeur bestaat uit 4 proeven:

- NI-1 : Examen NI
- NI-2 : Afname van een proefduik met decompressiefles van een kandidaat-GND
- NI-3 : Didactische les in het kader van een cursus GND
- NI-4 : Duikorganisatie voor minimum 4 duikploegen met Nitrox

Voor een gedetailleerde beschrijving van de protocols verwijzen we naar het Hoofdstuk Nitrox in de Infomap (Hoofdstuk 18).

Vanaf 1 Januari 2011 zullen de aanvangsvoorwaarden voor de opleiding tot Nitrox-Instructeur worden opgelijnd met de CMAS-normen. Deze schrijven voor dat een 'Advanced Nitrox Instructor' (dit is het niveau van de Nitrox-Instructeur van NELOS) minimum een 2*Instructeur is. De andere aanvangsvoorwaarden blijven ongewijzigd.

Aanvangsvoorwaarden vanaf 01 Januari 2011:

- Minimum 2*I
- Gedurende minstens 1 jaar gehomologeerd als Gevorderd Nitrox-Duiker (GND)
- Minimum 25 nitroxduiken
- Minimum 5 duiken met bijkomend decomengsel
- Medisch geschikt
- Reglementair bij een NELOS-club aangesloten zijn en dus ook correct verzekerd

De uit te voeren nitroxduiken en duiken met een decomengsel moeten duidelijk gemarkeerd zijn in het logboek van de kandidaat.

De volgorde voor het afleggen van de 4 proeven is vrij. De kandidaat dient aan alle aanvangsvoorwaarden te voldoen vooraleer om het even welke proef af te leggen.

Het opleidingsformulier tot Nitrox-Instructeur kan worden gedownload van de NELOS-Wiki. Het administratief vak op dit formulier dient door de duikschoolleider of een Nitrox-Instructeur afgetekend te worden.

Wat met de huidige NI die 1*I zijn?

Deze blijven voor NELOS-activiteiten al hun bevoegdheden behouden. Zij kunnen dus zonder beperking lessen aan kandidaten GND blijven geven in een NELOS-cursus en proeven van kandidaten GND van NELOS afnemen. Ook kunnen zij nog steeds worden ingeschakeld als tweede evaluator voor de proeven NI-3 en NI-4 van kandidaten NI van NELOS.

NI/1*I dienen zich te onthouden van opleidingsactiviteiten in het kader van een andere liga (vb: LIFRAS), federatie of organisatie. Dit komt echter zeer zelden voor.

Overgangsmaatregelen

In de loop van 2010 kunnen 1*I zonder beperking de opleiding tot NI verder afwerken of zelfs starten. Alle proeven dienen echter afgewerkt te worden tegen 31 December 2010. Enige toegestane uitzondering hierop is het examen NI-1, dat slechts 1x per jaar wordt georganiseerd: het examen NI in het voorjaar van 2011 zal het laatste examen zijn dat voor 1*I toegankelijk is.

Voor 2*I en 3*I is er uiteraard geen beperking en blijven alle proeven 3 jaar geldig.

De NI-proeven, afgelegd door een 1*I die nadien 2*I wordt, worden op dat moment opnieuw geldig voor zover ze niet ouder dan 3 jaar zijn.

SPORTCOMMISSIE:

Open Nederlands Kampioenschap Vinzwemmen

Op 19 en 20 juni 2010 organiseert de Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB) het 'Open Nederlands Kampioenschap Vinzwemmen 2010', in het Pieter van den Hoogenband Zwemstadion te Eindhoven.

Ook buitenlandse verenigingen worden van harte uitgenodigd, zij het buiten mededinging, om deel te nemen aan de Nederlandse vinzwemcompetitie. In Nederland zit het vinzwemmen in de lift. Er zijn verschillende initiatieven om het vinzwemmen op de kaart te zetten en het op een hoger niveau te krijgen. Daartoe organiseert de NOB dit 'Open NK'. Hierbij zijn alle voorwaarden aanwezig om te komen tot goede prestaties in het 50 meter bad en men zich kan meten met andere internationale zwemmers. De tijdwaarneming is elektronisch, 8-10 banen, golfbrekende zwemlijnen, 3 meter waterdiepte en een watertemperatuur van 26,5°C.

Naast de prestaties hopen ze bij de NOB dat het uitwisselen van ervaringen en het elkaar ontmoeten ook een centrale plaats zullen innemen.

Het startgeld per deelnemer, ongeacht het aantal te zwemmen afstanden, bedraagt: € 35,00 voor 2 dagen en € 20,00 voor 1 dag.. Definitieve inschrijving uiterlijk voor: zondag 23 mei 2010 om 24.00 uur.

Inschrijven, inschrijvingsformulieren en uitgebreide info over bijv. hotelovernachting en voorschriften zwemkledij: Ronald Blankevoort (r.blankevoort@ziggo.nl), organisator van het Open NK 2010, in opdracht van de NOB-vinzwemcommissie.

Het wedstrijdreglement van de CMAS (2008), evenals het wedstrijdreglement van de NOB van 2004 (concept 2010) zijn van kracht. Deelname gerechtigd zijn alle verenigingen aangesloten bij de NOB waarvan de sporters een startrecht hebben. Buitenlandse deelnemers dienen in het bezit te zijn van een internationale CMAS-licentie. De licenties dienen op de dag van de wedstrijd aantoonbaar geldig te zijn.

De ploegleidersvergadering vindt een half uur voor het begin van de wedstrijd plaats. De licenties van de deelnemers dienen, ter controle, voor het begin van de wedstrijd bij het organisatiebureau te worden afgegeven. De medische sportkeuring mag op de dag van de wedstrijd niet ouder zijn als één jaar. Deelnemers zonder medische sportkeuring zullen niet worden toegelaten tot de wedstrijd.

Er zijn zes leeftijds categorieën voorzien:

Categorie E	1999 en jonger
Categorie D	1997 - 1998
Categorie C	1995 - 1996
Categorie B	1993 - 1994
Categorie A	1975- 1992

Categorie V	1974 en ouder
-------------	---------------

Indien bij de estafette deelnemers uit verschillende categorieën bij elkaar in één team zwemmen geldt de hoogste categorie. Uitzondering: op verzoek mag een estafetteploeg met een categorie-V-zwemmer er voor kiezen in de A categorie te zwemmen. Speciaal voor de estafettes: ploegen bestaan uit óf dames óf heren. Een estafetteploeg mag wel uit deelnemers van verschillende verenigingen bestaan, maar alle zwemmers dienen dezelfde nationaliteit te hebben.

Binnen de diverse disciplines zijn er naargelang de leeftijdscategorie verschillende afstanden voorzien, zowel voor dames als heren: 50 m met vinnen (MV), 50 m AD, 100 m MV, 200 m MV, 100 m met perslucht (PL), 400 m PL, 400 m MV, 800 m met vinnen en perslucht (MV/PL), 4x100 m MV, 4x200 m, MV, 1.500 m MV. Tijdens de wedstrijd bestaat de mogelijkheid om persluchtflessen te laten vullen (€ 0,50). Er wordt slechts één keer gestart. Bij te vroeg starten volgt diskwalificatie. Uitzonderd bij weigering van de startinrichting.

Polyurethaankledij verboden

De terugkeer naar oude pakken en nieuwe trainingmethoden is een feit sinds de hightech-outfits vanaf 2010 verboden zijn. De NOB volgt de richtlijnen gesteld door wereldzwembond FINA en KNZB wat betreft de zwemkleding. Dat zal wennen worden tegenover de voorbije twee jaar (2008 en 2009). Toen werden er in het zwemwereldje (niet enkel bij vinzwemmen, maar ook bij het gewone zwemmen) maar liefst 255 wereldrecords gebroken en dat was vooral te danken aan de nu verboden hightech-outfits. In een sport waarbij honderdsten van seconden tellen, gaven deze gestroomlijnde pakken soms seconden voordeel. Spijtig genoeg gaven de spectaculaire tijden een vertekend beeld en een ongelijke strijd voor wie niet met de meest revolutionaire pakken zwom. Het is daarom dat de wereldzwembond FINA besloot om de geloofwaardigheid van de sport te redden door een stap terug te zetten, terug naar de traditionele en streng gereguleerde textielpakken.

In het kort samengevat moet een zwempak moet vrijwel geheel waterdoorlatend zijn; het maximale drijfvermogen is 0,5 Newton bedragen; een ritssluiting of andere vorm van sluiting is niet toegestaan; mannen moeten weer in bloot bovenlijf zwemmen en broeken dragen die niet onder de knie reiken; bij vrouwen is onder meer de rug weer bloot. Door de nieuwe regels zullen vele gevestigde wereldrecords niet meer gebroken kunnen worden. Toch denkt de FINA er niet aan om de 'polyurethaan-WK's' te schrappen. De zwemmers zullen andere technieken, zoals krachttraining en uithouding, moeten aanwenden om sneller door het water te klieven.

De lijst met volledige FINA-kledijregels vind je op de NELOS-wiki (www.nelos.wiki.be).

SYNTRA:

Wij zijn momenteel op zoek naar docenten voor de opleiding ‘**Operator onderwaterwerken**’ met praktische kennis rond duikuitrusting, navigatie, verzekeringen, planlezen, kostprijsberekening. De opleiding start in september 2010 in campus Metropool, lesplaats Antwerpen (contact Stephanie Nuyens mail stephanie.nuyens@syntra-ab.be). Wij zoeken specialisten die hun vakkennis met enthousiasme kunnen overdragen en een groep cursisten willen motiveren en begeleiden. Syntra Antwerpen & Vlaams-Brabant - centrale zetel Kontich

Prins Boudewijnlaan 24A - 2550 Kontich –

T: 03 451 99 00

F: 03 235 65 20

E: lieve.struyf@syntra-ab.be

W: <http://www.syntra-ab.be>

Vind de opleiding die bij je past op onze infodag. Antwerpen/Mechelen/Kempen/Leuven - zaterdag 29 mei – doorlopend van 14u. tot 17u. (Meer informatie in de Hippocampus)

NOB:

In bijlage laten wij u informatie geworden aangaande “Sportduikinstructie en de regelgeving”

In de hoop u van dienst te zijn geweest, bieden we u onze sportieve groeten aan.

Verantwoordelijke Duikonderricht
John REMUE



Voorzitter
Willy VAN DER PLAS

