



Kobe Van Herwegen
1* Instructeur

E-mail: kobe.vh@gmail.com
GSM: 0474/81 49 20

Sportduiken onze passie




Reanimatie
Stabiele zijligging
Toedienen zuurstof



Sportduiken onze passie



Probleemstelling



- Hartstilstand (700.000 per jaar in Europa)
- Vroegtijdig reanimeren (binnen 2 min): overlevingskans stijgt met 60%



Sportduiken onze passie




Volgorde

| |
|-----------------------|
| Benader veilig |
| Controleer bewustzijn |
| Roep hulp |
| Open luchtweg |
| Controleer ademhaling |
| Bel 112 |
| 30 compressies |
| 2 beademingen |

Sportduiken onze passie



Veiligheid

- Eigen veiligheid
- Veiligheid slachtoffer
- Veiligheid omstaanders

Benader veilig

Controleer bewustzijn

Roep hulp

Open luchtweg

Controleer ademhaling

Bel 112

30 compressies

2 beademingen

Sportduiken onze passie



5

Controleer bewustzijn



Benader veilig

Controleer bewustzijn

Roep hulp

Open luchtweg

Controleer ademhaling

Bel 112

30 compressies

2 beademingen

Sportduiken onze passie



6

Controleer bewustzijn



Schud voorzichtig de schouders.
Vraag: "Is alles in orde?"

Indien hij reageert:

- Laat liggen zoals je hem vond.
- Zoek uit wat het probleem is.
- (Zoek hulp)
- Controleer regelmatig bewustzijn

Sportduiken onze passie



7

Roep hulp



- Geen reactie?
- Roep hulp!

Sportduiken onze passie



8

Roep hulp



- Benader veilig
- Controleer bewustzijn
- Roep hulp**
- Open luchtweg
- Controleer ademhaling
- Bel 112
- 30 compressies
- 2 beademingen

Sportduiken onze passie



9

Open luchtweg



- Benader veilig
- Controleer bewustzijn
- Roep hulp
- Open luchtweg**
- Controleer ademhaling
- Bel 112
- 30 compressies
- 2 beademingen

Sportduiken onze passie



10

Open luchtweg



- Maak spannende kledij lost
- Leg het slachtoffer op de rug
- Hyperstrekking
- Kinlift (2 vingers)

Sportduiken onze passie



11

Controleer de ademhaling



- Benader veilig
- Controleer bewustzijn
- Roep hulp
- Open luchtweg
- Controleer ademhaling**
- Bel 112
- 30 compressies
- 2 beademingen

Sportduiken onze passie



12

Controleer de ademhaling



- Zoek normale ademhaling
- Kijk
- Voel
- Luister
- 10 seconden

Sportduiken onze passie



13

Gasping

- 40% van de gevallen na hartstilstand : gasping
- Moeilijke ademhaling
- Teken van hartstilstand

Sportduiken onze passie



14

Bel 112

- Plaats
- Wat is er gebeurd
- Toestand slachtoffer
- Welke hulp gewenst



- Benader veilig
- Controleer bewustzijn
- Roep hulp
- Open luchtweg
- Controleer ademhaling
- Bel 112**
- 30 compressies
- 2 beademingen

Sportduiken onze passie



15

Hartmassage



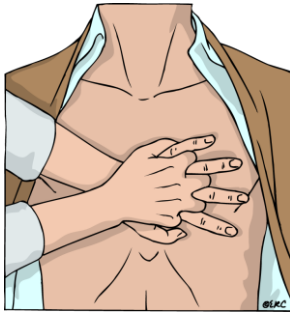
- Benader veilig
- Controleer bewustzijn
- Roep hulp
- Open luchtweg
- Controleer ademhaling
- Bel 112
- 30 compressies**
- 2 beademingen

Sportduiken onze passie



16

Hartmassage



- De hiel van een hand in het midden van de borstkas
- De andere hand bovenop de eerste
- Strengel de vingers ineen
- Druk de borstkas in
 - Diepte 5 cm
 - Frequentie minimum 100 / min
 - Tijd voor indrukken = tijd voor loslaten
- Indien mogelijk: wissel om de 2 minuten van hulpverlener

Sportduiken onze passie



17

Beadem



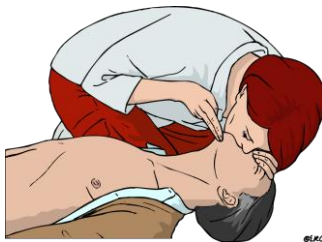
- Benader veilig
- Controleer Bewustzijn
- Roep hulp
- Open luchtweg
- Controleer ademhaling
- Bel 112
- 30 compressies
- 2 beademingen

Sportduiken onze passie



18

Beadem



- Open de luchtweg
 - Kantel het hoofd
 - Lift de kin
- Knijp de neus dicht
- Neem normaal adem
- Plaats de lippen rond de mond
- Blaas in
 - tot de borstkas omhoog komt
 - gedurende ongeveer 1 seconde
- Laat de borstkas terug dalen
- Herhaal de beademing

Sportduiken onze passie



19

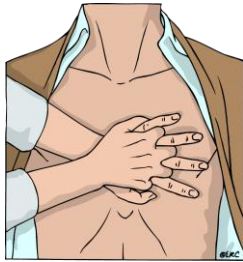
Problemen beademing

- Bij problemen beademing: controleer mond op vreemde voorwerpen
- Na 2 pogingen terug hartmassage (ook indien geen succes)

Sportduiken onze passie



20

Ritme 30:2

30



2

Sportduiken onze passie



21

Doorgaan todat...

- Verder 30:2 todat:
 - Overname hulpdiensten
 - Slachtoffer ademt normaal
 - Uitputting
- Meerdere hulpverleners: elke 2 min aflossen

Sportduiken onze passie



22

Uitzondering: drenkelingen en kinderen

- Uitzondering: drenkelingen en kinderen
 - Hartstilstand ten gevolge van zuurstofgebrek
 - Eerst 5x beademen
- Uitzondering: één hulpverlener
 - Eerst 1 min reanimeren en pas daarna 112 bellen



Sportduiken onze passie



23

CPR bij kinderen

- Dezelfde volgorde
- Compressie diepte 1/3 van een volwassene



Sportduiken onze passie



24

Volgorde



- Benader veilig
- Controleer bewustzijn
- Roep hulp
- Open luchtweg
- Controleer ademhaling
- Bel 112
- 30 compressies
- 2 beademingen

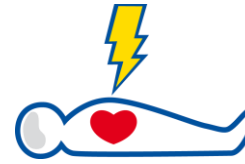


Sportduiken onze passie



25

Defibrilleren



- Benader veilig
- Controleer bewustzijn
- Roep hulp
- Open luchtweg
- Controleer ademhaling
- Bel 112
- Activeer AED
- Volg de instructies

Sportduiken onze passie



26

Activatie



Activatie:

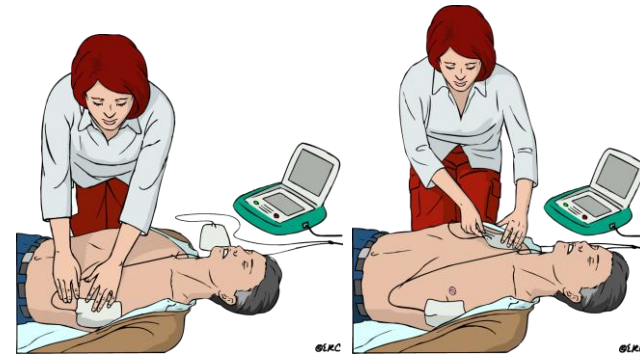
- Automatisch bij openen van het deksel
- of
- Door indrukken van een "aan-uit"-knop.

Sportduiken onze passie



27

Aanbrengen klevers

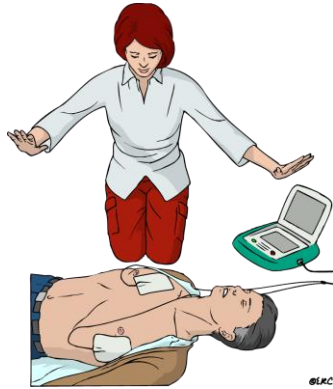


Sportduiken onze passie



28

Raak het slachtoffer niet aan



Sportduiken onze passie



29

Waarschuw omstanders



- Iedereen los
- Dien schok toe

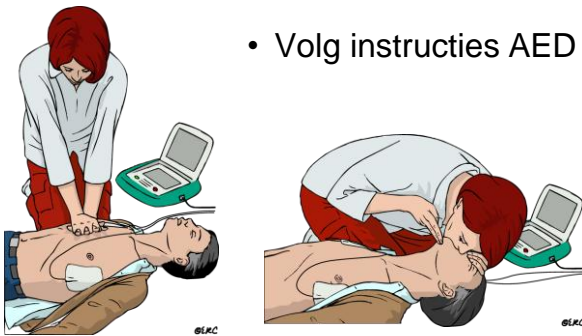
Sportduiken onze passie



30

Volg instructies AED

- Volg instructies AED

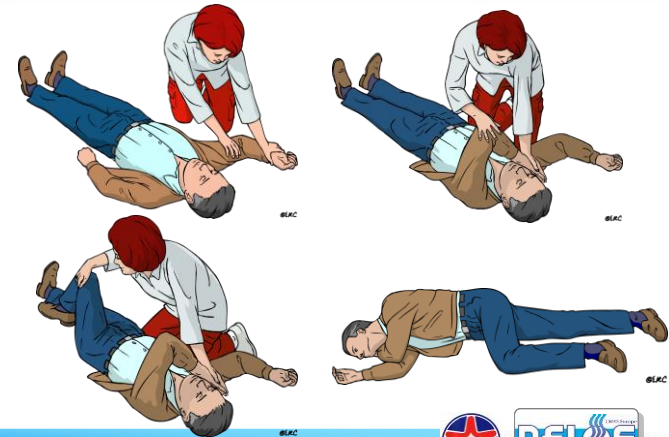


Sportduiken onze passie



31

Stabiele zijlig



Sportduiken onze passie



32

Zuurstof

- Toedienen tot in het hyperbaar centrum
- Enkel onderbreken om te laten drinken
- Niet besparen op debiet
- Best 100% O₂, bij gebrek: nitrox
- Opgelet tijdens toediening



Sportduiken onze passie



33

Toedieningssysteem

- Debietmeter + zak
 - Beperkte concentratie (+- 70 %)
 - Goedkoper
 - Goed voor een bewusteloos slachtoffer
 - 12-15 l/min tot zak bol staat
 - Neusclip spannen en vasthouden
 - Niet minder dan 10 l/min



Sportduiken onze passie



34

On demand systeem

- On demand systeem
 - Hogere concentratie
 - Duurder
 - Zuiniger
 - Minder geschikt bij bewusteloos slachtoffer



Sportduiken onze passie



35

| | Masker met zak (12-15 l/min) | On demand systeem (10-12 l/min) |
|-------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| 6 liter fles op 200 bar | 90 min | 110 min |
| 2 liter fles op 200 bar | 30 min | 35 min |



Sportduiken onze passie



36

Vragen ? / Praktijk / Bronvermelding

- Praktijk



Bron: www.erc.edu

Sportduiken onze passie

